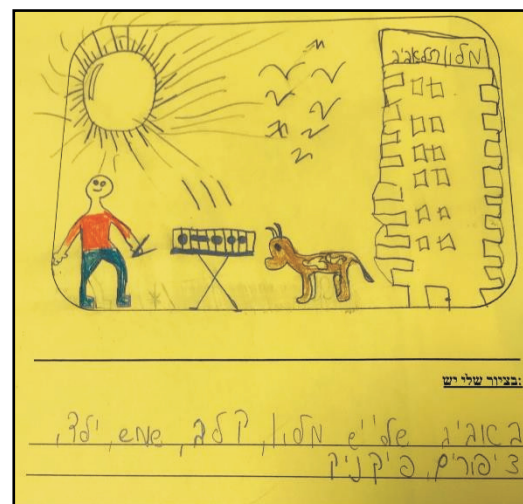


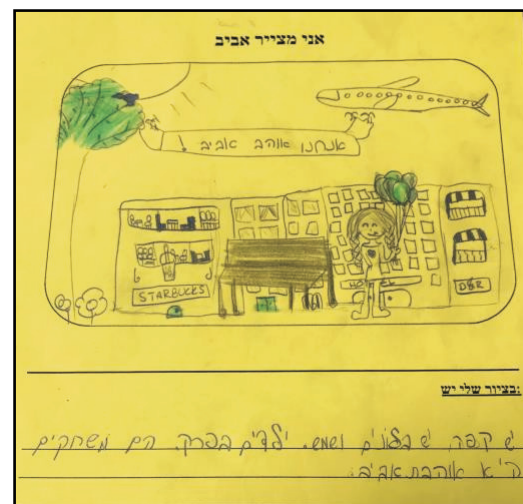
עברית לדורי

אייר-התשע"ח

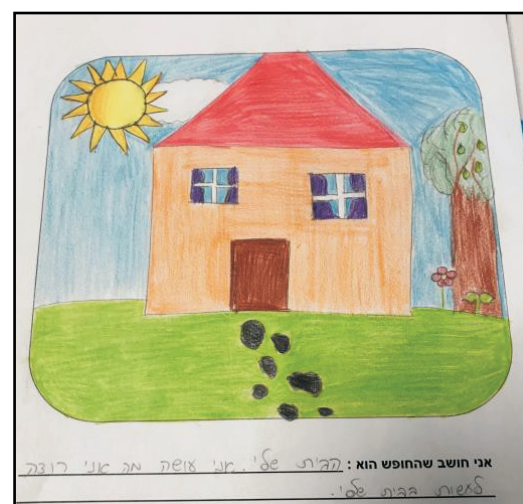
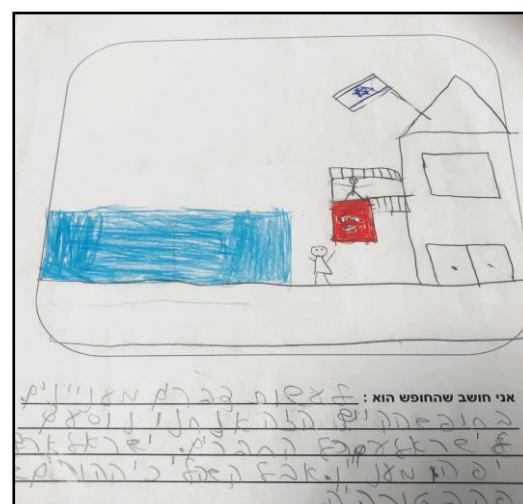
גליון מספר 2



ילדים בכיתות ז' מציירים חופש



ילדים בכיתות ה' מציירים אביב



דבר העורכת

קוראים יקרים,

עונת האביב החלה – העונה אשר מסמלת התחדשות, התעוררות, פריחה ותקווה.

הגליון השני של "עברית לדורי" כולו בסימן האביב – תוכלו לקרוא על אירועים ופסטיבלי אביב בעולם, על משמעות המילה אביב במקורות וסימני חודש ניסן. תקבלו גם עצות לשמירה על הבריאות באביב וגם תכירו משפחת עולים בישראל.

חידוש נוסף- כל הכתבות בגליון זה מסומנות בכוכביות לפי רמת הקושי שלהן (* רמת מתחילים, ** רמת ביניים, *** רמה גבוהה).

הוצאת גליון זה התאפשרה בזכות תרומה שנעשתה להנצחת זכרו של מרסל רפאל כהן קאן ז"ל.

קריאה מהנה!



*** פסטיבלים באביב



פסטיבל מוזיקה בפראג

מדי שנה, באביב, נפגשים נגנים ותזמורת מכל העולם בפראג וממלאים את העיר במוזיקה. לפסטיבל מגיעות גם התזמורת של צ'כיה- התזמורת הפילהרמונית של צ'כיה התזמורת הסימפונית של פראג, האופרה של פראג ועוד. הפסטיבל הוותיק מסד ב-1946, לרגל 50 שנה לתזמורת הפילהרמונית של צ'כיה.

פסטיבל האביב של בודפשט

בוא לחגוג את האביב פסטיבל האביב של בודפשט הוא פסטיבל התרבות הגדול ביותר בהונגריה בפסטיבל אפשר לשמוע קונצרטים של מוזיקה קלאסית, ג'ז ופולקלור מקומי. בימי פסטיבל זה אפשר להשתתף בריקודים והפעלות, סרטים ומעל ל-200 הופעות באולמות השונים ותחת כיפת השמיים. בנוסף להופעות הג'ז והמוזיקה הקלאסית, אפשר לבקר גם התיאטראות הרבים בעיר, ולראות גם הצגות לכבוד חגיגות הפסטיבל.



פסטיבלי האביב של יפן

פריחת הדובדבן המיתולוגית, קטיפי עלי תה, פולקלור ומתאבקי סומו הם רק חלק מפסטיבלי האביב ביפן. יפן מפורסמת בפריחת הדובדבן בתחילת אפריל במרכז יפן, וממשיכה גם במאי בצפון המדינה. יפנים ותיירים רבים נסעים לאזורי הפריחה כדי לראות ולצלם.

** בריאות

איך לשמור על בריאות וכושר באביב | רונית אסא

זמן האביב הוא זמן שבו כולם מתחילים לעשות דברים חדשים, יש שמש ומזג האוויר נעים. זה הזמן לעשות שינויים בתזונה שלכם וחשוב מאוד גם לשמור על כושר. הנה כמה עצות לחיים בריאים:

אם אתם חוצים להיות בריאים אתם צריכים לוותר על הלחץ. כדי לא להיות בלחץ צריך ללכת בחוץ כמה פעמים בשבוע.

מזג האוויר מתחיל להתחמם ולכן צריך לשתות הרבה מים – יותר ממה ששתיתם בחורף. תקפידו לשים כמה בקבוקים בתיק או באוטו. אם אתם לא אוהבים לשתות מים אפשר לשים לימון, נענע או פירות.

תאכלו 3 ארוחות קבועות ומסודרות. בין הארוחות אתם יכולים לאכול פירות (לפחות 2 ביום) או חטיפים בריאים (כמו פירות יבשים). הויטמינים בפירות חשובים לגוף. אם באל לכם משהו מתוק – אתם יכולים להכין גלידה ביתית עם פירות וחלב זה טעים וגם יותר בריא.

אל תאכלו בזמן שאתם עסוקים – למשל אל תאכלו מול הטלוויזיה או כשאתם יושבים לדבר עם חברים.

חשוב לאכול ארוחת בוקר. אם אין לכם זמן לאכול בבוקר תכינו לכם סנדוויץ' לילה קודם ותשמרו במקרר.

אל תשתו מיצים או שתיה קלה אחרת, הם מלאים בסוכר ובחומרים לא בריאים.

תקפידו לאכול אוכל בצבעים שונים, תאכלו את כל אבות המזון (חלבונים, פחמימות).

והעיקר תהיו תמיד בריאים ושמחים.

חודש ניסן

חודש ניסן הוא חודש האביב. בניסן אנחנו חוגגים את חג הפסח ומספרים את יציאת מצרים. במילה 'ניסן' אפשר לקרוא את המילה – **נס**.

בחודש ניסן, קרה נס לבני ישראל – נס יציאת מצרים. פרעה הסכים לשלוח אותם לחופשי. אפשר לקרוא את המילה גם כ – **נס = ברח**. כשבני ישראל הגיעו לים סוף הים 'ברח' ובני ישראל עברו דרכו.

במילה ניסן אפשר לקרוא גם את הפועל **ניסה** (מנסה בזמן עבר). בסיפור יציאת מצרים בתורה הקב"ה ניסה את בני ישראל במספר ניסיונות.

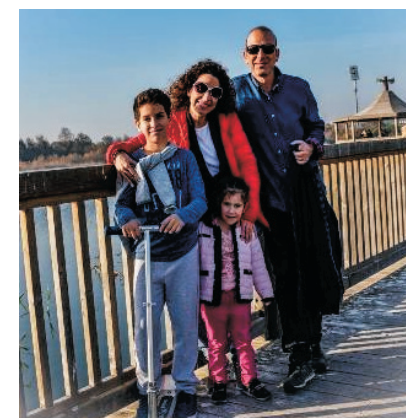
נס

נס

ניסה

האביב הוא סמל להתחלות חדשות. הראיון עם משפחת לוי מספר על חיים חדשים במקום חדש – העיר ראשון לציון, ישראל. משפחת לוי עלתה לישראל בקיץ שעבר.

*** האביב של משפחת לוי \ ראיון**



משפחת לוי : ההורים – רחל ורוברט, ושני הילדים – חיימי בן 12.5, וליביה בת 4.5. המשפחה עלתה לארץ באוגוסט 2017.

ש: מה אתם עושים היום ?

רחל : אנחנו גרים בעיר ראשון לציון. זוהי עיר צעירה ומודרנית. גרות פה הרבה משפחות צעירות עם ילדים וזה נחמד. התחלתי לעבוד בחברת היי טק במחלקת משאבי אנוש. אני מדברת עברית, אנגלית וצרפתית ומשתמשת בשפות באופן שוטף גם בעבודה.

רוברט: אני עובד בחברה המספקת ציוד משרדי. אחרי העבודה אני לומד עברית באולפן.

חיימי לומד בבית ספר קרוב לבית, הוא לומד בכיתה ז' בקיץ נחגוג לו בר-מצווה. ליביה הולכת לגן, בשנה הבאה היא תתחיל את הלימודים בגן החובה (השנה לפני הלימודים בבית הספר). היא כבר מדברת עברית עם החברים שלה בגן.

ש: מהו היה הדבר הקשה ביותר בחיים החדשים ?

רחל: חיימי ואני דיברנו עברית כבר קודם והיה לנו קל יותר מאשר לאחרים. אבל לפעמים אנחנו מרגישים הבדלים קטנים בתרבות. אנחנו מתרגלים לחיים פה. כל ההתחלות קשות.

ש: השנה חגגתם את חג הפסח במקום חדש עם אנשים חדשים ומנהגים קצת שונים. ספרו, מה הרגשתם ?

השנה חגגנו עם ההורים שלנו פה, בישראל. את ליל הסדר השנה חגגנו רק לילה אחד כמו שחוגגים בישראל. הילדים שמחו מאוד, הם נהנו מחופשת הפסח הארוכה, וגם מכך שבסופרמקטים בישראל ישנם הרבה מוצרי מזון כשרים לפסח והם היו יכולים לאכול כמעט הכל.

אנחנו מאחלים למשפחת לוי הצלחה בדרכם החדשה, ולחיימי בפרט, איחולים חמים לקראת חגיגת בר המצווה.

***** האביב \ מאמר**

אביב – עונה חדשה, עונת האביב היא סמל להתחדשות, פריחה, באביב אנו חוגגים את חג הפסח. בתורה - בספר דברים, אנו מצווים לשמור את חג הפסח " שמור את חודש האביב ועשית פסח " (דברים ט"ז, יג")



למילה אביב קיימות מספר משמעויות נוספות :

1. בלשון המקרא המילה אביב מציינת גרגרי תבואה בשלים וקשים.
2. אחת מעונות השנה, העונה שבה גרגרי התבואה מבשילים ומתקשים.
3. התחלה חדשה.
4. כינוי לתקופת הנעורים, תקופת הפריחה.

חודש האביב : זמן הבשלת השעורים – החיטה.

רש"י מפרש אביב מלשון "אב" במשמעות של בכור וראשון לבשל פירות. חודש האביב – שהתבואה מתמלאת בו

רד"ק (רב דוד קמחי – פרשן תורה ודקדקן שחי במאה ה-12) מפרש – שבולת עם הקנה תקרא אביב על שם הקנה שהוא העץ, כי העץ הוא כמו האב שמוליד ענפים.

האביב : סמל לחופש \ חירות – התחלה חדשה :

בתורה מופיע הביטוי "חודש האביב" 6 פעמים ובכולן, במשמעות ליציאת מצרים.

רמב"ן כותב : שתשמור לעשות חג בתחילת האביב (שמות ט, לא) ובתלמוד כתוב : שמור את חודש האביב שיהא בחודש ניסן. בספר שמות אנו מצווים לשמור את חג הפסח כי זהו הזמן שבו יצאו בני ישראל ממצרים. " היום אנו יוצאים בחודש האביב " (שמות יג, ד) וגם " את חג המצות תשמור, שבעת ימים תאכל מצות כאשר צויתוך למועד חודש האביב כי בו יצאת ממצרים " (שמות לד, יח)

רד"ק מפרש בספרו : השורש א.ב.ב, אשר מופיע בשיר השירים : לראות באיבי הנחל " – עצי הנחל, עצים שהם עדיין לא יבשים.

האביב הוא סמל לחופש, חירות – מצב ללא אילוצים

חירות (שורש ח.ר.ר) – פדות וגאולה, חופש, עצמאות, דרור, מצב שבו האדם חופשי לחיות על פי בחירתו או רצונותיו מבלי להיות נתון תחת מגבלות או אילוצים וכדומה. שחרור מתלות או מעבדות. בני ישראל יצאו מעבדות לחירות בזמן האביב. בני ישראל שוחררו מהכבלים ומהשיעבוד.

הרב קוק כותב על החירות :

" יש בן חורין שרוחו רוח של עבד, ויש עבד שרוחו מלאה בחירות. הנאמן לעצמיותו – בן חורין הוא, ומי שכל חייו הם רק במה שטוב ויפה בעיני אחרים – הוא עבד "